

## メンタルヘルスカフェ “CAFE PRAZER”

カフェプラザール

障害のある方やそのご家族、メンタルヘルスに関心のある方に利用していただけるカフェです。  
相談支援専門員もいますので相談に応じることもできます。  
お気軽にいらしてください。

営業時間：毎週木曜日  
(祝日はお休みです)  
13:30~16:00

ドリンク1杯 150円(お菓子付)

\*おかわりは 100円です。



珈琲はお好みの豆を選んでいただいてから  
1杯ずつ丁寧に挽いて淹れています。

他に、ソフトドリンクメニューもあります。



### アクセス

《小牧市巡回バス利用の場合》

- 小牧駅より 12 文津線  
【文津】下車 徒歩約20分
- 味岡駅より 13 野口大山線  
【本庄会館西】下車 徒歩約10分
- 桃花台センターより T3 池之内上末線  
【本庄南】下車 徒歩約10分

※障害者手帳を提示すると無料になります

《車でお越しの場合》

駐車場有 (10台)

### お問合せ

〒485-0821 小牧市本庄藤ノ木1087番地

Tel : 0568-47-0841

Fax : 0568-47-0840

HP : <http://www.azalea.or.jp>

## 地域活動支援センター 本庄プラザ



社会福祉法人 アザレア福祉会

## 地域活動支援センターとは

障害者総合支援法に基づき、障害のある人の地域生活を支える、国の「地域生活支援事業」のひとつとして位置づけられています。障害のある人を対象として創作活動・社会との交流促進などの場を提供する支援機関です。

## 本庄プラザ

平成18年10月に設立されました。生活リズムを整えたい、誰かと話をしたい、趣味や楽しみがほしい、などの様々な想いに応えられるよう色々な活動（プログラム）を行っています。

精神保健福祉士などの専門職スタッフがあり、困りごとの相談や地域の医療機関・支援機関等との連携といったサポートを行います。また地域住民ボランティアの育成や啓発などの活動も行っております。

## 利用の対象は

- ・小牧市内にお住まいの方
- ・メンタルで継続的に通院している方
- ・精神障害のある方
- ・利用に際して医師の許可がある方

## 開所日時

月～金曜日 9:30～16:00まで

土曜日・日曜日・祝日  
夏季休暇(8月13日～8月15日)  
年末年始(12月29日～1月3日)

お休みです。

## 利用の流れ

### 見学

- ・まずは、電話にて見学する日の予約をしていただきます。
- ・見学日当日は、スタッフが施設案内と説明をします。
- ・見学後に体験について説明と日程調整をします。

### 体験

- ・体験は3回程度です。
- ・体験中にスタッフと面談を行い、今後の利用について話し合いをします。
- ・必要に応じて他の事業所をお勧めしたり、お断りする場合があります。

### 契約

- ・市役所への手続きや、契約に必要な書類（医師の意見書等）などの説明をいたします。

※見学から契約までに約1ヶ月くらいかかります。

## 費用

利用料は無料です。但し、プログラムの内容によっては、材料代等を頂く場合があります。また、一年毎に賛助会費のご協力をお願いしています。

## 相談支援事業のご案内

- ・指定特定相談支援事業
- ・指定一般相談支援事業
- ・指定障害児相談支援事業

障害のある方やその家族、障害や発達に不安のあるなどのお子様の保護者・家族・関係者などからの相談に対応いたします。必要に応じて専門機関等の紹介・情報提供も行います。

相談料は無料です。  
※ 先ずは、電話にてご予約ください。

## 利用の対象は

- ・小牧市にお住まいの方
- ・障害のある方、その家族・関係者の方
- ・児童の保護者・家族・関係者の方

相談支援専用電話  
0568-29-4525  
受付時間 平日  
9:30～17:00

## 家族のつどい

精神疾患のある方の家族同士がお互いに意見を交換したり、体験を語り合えることで、家族が互いに気付き合い、癒される場となっています。

参加費は無料です。

## 開催日時

奇数月の第2土曜日 10:00～11:30

※ 電話にて事前予約をお願いいたします。