

障がい者相談支援事業所・地域活動支援センター 本庄プラザ

休日開放

休日開放はこころの病気のある方々の活動場所です。
ここにはわかり合える仲間がいます。

あたたかい交流があります。

みなさま、休日開放に参加してみませんか？

～2019年度の開放日～

2019年4月	6日(土)	10月	5日(土)
5月	11日(土)	11月	2日(土)
6月	1日(土)	12月	7日(土)
7月	6日(土)	2020年1月	11日(土)
8月	3日(土)	2月	1日(土)
9月	7日(土)	3月	7日(土)

時間 午前の部10:00～13:00(昼食作り)

午後の部13:00～15:00(フリータイム)

～ この時間内で好きな時にどうぞ ～

気軽にお問い合わせ下さい
あなたの参加をお待ちしております

活動内容は右面で紹介しています。ご覧ください(*^^*)

問い合わせ先

社会福祉法人 アザレア福祉会
障がい者相談支援事業所・地域活動支援センター
本庄プラザ

〒485-0821 小牧市大字本庄字藤ノ木 1087

TEL 0568-29-4525

FAX 0568-47-0840



◆本庄プラザとは？

小牧市から委託を受けて「相談支援事業」と「地域生活支援事業」を行っています。
小牧市にお住まいの精神障がいのある方を支援するセンターです。
休日開放は小牧市以外にお住まいの方も参加できます。



◆休日開放って何？どんなことをしているの？

こころの病気のある方の活動場所です。
月に一度(土曜日)、本庄プラザの地域活動交流室を開放しています。
午前の部では、みんなで昼食作りをしています。材料代として300円をいただきます。
午後の部はおしゃべりをしたり、トランプなどのゲームをしたり…のんびりと過ごしています。

◆時間は何時から？

開催は10時から15時です。
午前の部に参加する方は、当日10時半までにお越しいただくか、電話にてご連絡ください。
※準備の都合上、10時半以降の昼食受付はお断りさせていただきます。ご了承ください。



◆どんな人が参加しているの？

精神科に通院している方やボランティアの方が参加しています。

◆場所はどこ？

小牧市本庄にあります。駐車場もあります。
巡回バスをご利用の場合は、小牧・味噌中コース「本庄会館西」下車、徒歩15分程度です。
わからない時はお問い合わせ下さい。

はじめて参加される方は
本庄プラザまでご連絡下さい
見学だけでもOKです♪

参加しているみんなのこえ

- みんなで楽しくご飯作りをしています。
- お腹いっぱい食べられて嬉しい！
- ご飯がおいしいですよ。
- 自宅でも習った料理を作っています。
- みんなと話すことで情報交換できています。
- 午後から利用しています。お喋りをして過ごしていますよ。



みんなで作った昼食メニュー



大豆とひき肉カレー



トマトの冷製パスタ



チキンロール



チリコンカン