



※7・8月の料理教室で作った料理です。今回は違うメニューになります。

ひまわり会 料理教室

からだを整えるヘルシー料理

料理が苦手な人も歓迎！みんなで交流しながら作りましょう!!

日時 第1回 2月19日(水) 第2回 3月18日(水)
10:00~13:00

場所 ふれあいセンター 2階 調理室

対象 ・ 小牧市にお住まいの精神障がいのある方
・ 原則2日間参加できる方(1日のみでも可能)

定員 10名

料金 1回 300円

持ち物 エプロン、タオル、費用

お願い ・ 地域活動支援センター本庄プラザへ開催2日前までにご連絡ください。
・ 都合により、内容を変更または中止になる場合があります。予めご了承ください。

お申込みお問い合わせ

地域活動支援センター 本庄プラザ

(〒485-0821 小牧市大字本庄字藤ノ木1087)

TEL (0568)47-0841

URL <http://www.azalea.or.jp>