

# 休日開放

休日開放はこころの病気のある方々の活動場所です。

ここにはわかり合える仲間がいます。

あたたかい交流があります。

みなさま、休日開放に参加してみませんか？

～2020年度の開放日～

中止		10月	3日(土)
		11月	お休み
6月	6日(土)	12月	5日(土)
7月	4日(土)	2021年 1月	9日(土)
8月	1日(土)	2月	6日(土)
9月	5日(土)	3月	6日(土)

時間 午前の部 10:00～12:00 (フリータイム) 時間・内容変更

年内中、食事作りは行いません

～ この時間内で好きな時にどうぞ ～

気軽にお問い合わせ下さい  
あなたの参加をお待ちしております



問い合わせ先

社会福祉法人 アザレア福祉会  
地域活動支援センター 本庄プラザ  
障がい者相談支援事業所

〒485-0821 小牧市大字本庄字藤ノ木 1087

TEL 0568-29-4525

FAX 0568-47-0840

## ◆本庄プラザとは？

小牧市から委託を受けて「地域生活支援事業」と「相談支援事業」を行っています。  
小牧市にお住まいの精神障がいのある方を支援するセンターです。  
休日開放は小牧市以外にお住まいの方も参加できます。



## ◆休日開放って何？どんなことをしているの？

こころの病気のある方の活動場所です。  
月に一度(土曜日)、本庄プラザの地域活動交流室を開放しています。  
午前の部では、みんなで昼食作りをしています。材料代として300円をいただきます。  
午後の部はおしゃべりをしたり、トランプなどのゲームをしたり…のんびりと過ごしています。

## ◆時間は何時から？

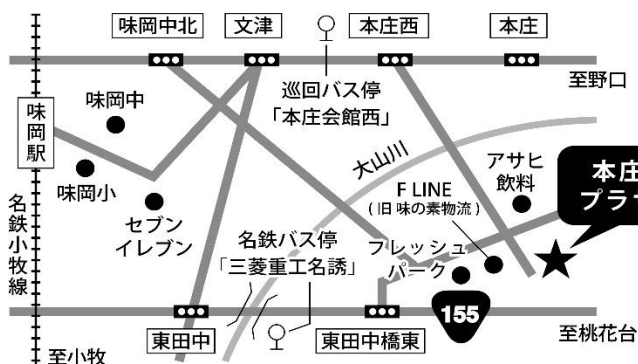
開催は10時から14時です。  
午前の部に参加する方は、当日10時半までにお越しいただくか、電話にてご連絡ください。  
※準備の都合上、10時半以降の昼食受付はお断りさせていただきます。ご了承ください。

## ◆どんな人が参加しているの？

精神科に通院している方やボランティアの方が参加しています。

## ◆場所はどこ？

小牧市本庄にあります。駐車場もあります。  
巡回バスをご利用の場合は、小牧・味岡中コース「本庄会館西」下車、徒歩15分程度です。  
わからない時はお問い合わせ下さい。



はじめて参加される方は  
本庄プラザまでご連絡下さい  
見学だけでもOKです♪

# みんなで作った昼食メニュー



パエリア



トマトとタコのカッペリーニ



ナシゴレン



ビーフストロガノフ

料理で世界一周旅行

